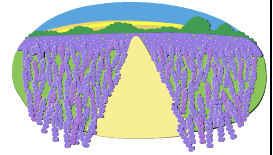


こぼと

《 文月 》



学校法人 認定こども園 佐波幼稚園
園長 清水 博道

夏本番！ プールでの水遊び

子どもたちの水遊びシーズンがやってきました。6月8日に多くのサポーターの皆様のご協力で設置された大型プールからは、子どもたちの元気な声が聞こえてきます。

この時期に、水遊びの体験を積み重ねて「水と向き合い、水と遊ぶ楽しさ」を身に付けて欲しいと願っています。幼児期のプールで指導は、教技スポーツにある「クロール」「平泳ぎ」「背泳ぎ」等の習熟を図るものではありません。プールでの様々な遊びを興味や関心に応じて楽しむことによって、水との距離感を縮めながら遊ぶ楽しさ・面白さを体感させることがめあてとなります。

①子どもは、冷たい水を嫌がる。

水遊びをする水温が、外温と5度以上あると冷たすぎて鳥肌が立ち、身体がリラックスした状態にはなりません。朝の時間帯では冷たい水温も、太陽によって水温が上昇します。外温も温かく、水も温かく感じられる状態を見計らって遊びを始めることです。



②子どもは、顔に水が掛かるのを嫌がる。

水の中に入ることが出来ても、顔に水が掛かることを嫌がります。原因の1つとして、日常生活において顔に水が掛かる経験が無いからです。しかし、唯一、顔に水が掛かる場は「顔を洗う」場面です。両手に水を蓄えて顔面を濡らすこと。濡れ手で顔を拭くことやお風呂でバチャバチャする中で、顔に水が掛かる経験はとても大事です。出来れば、顔に水が掛かっても平気になると、水への抵抗感が薄らいできます。

③水の中でも物が見えることは素晴らしい！！

顔に水が掛かっても平気な子どもでも、目をつむった状態では、暗くて不安な気持ちになります。ぼお〜っと明るい状態で、うっすらと水の中の物が見えると安心します。水の中でも物が見えるという安心感を持たせることが大事なのです。出来るまでには時間が必要ですが、水の中で目が開けられるようになると、水底にある物を探したり、見つけたり、じゃんけん遊びをしたり、遊びの幅が広がっていきます。



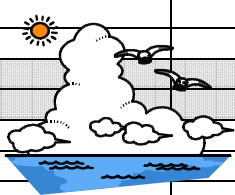
④水の中では、呼吸が出来ないんだ！！

人間は、水の中では空気を吸ったり、吐いたりすることは出来ません。しかし、空気を吐くことは出来ます。空気は、鼻からでも口からでも吐くことは出来ます。顔を水につけて、「ボコボコ」と空気を吐き出すことがポイントです。吐き出すと新しい空気が欲しくなりますから、顔を水面から離して、口を大きく開けて「パァッ」と空気を吸い込みます。「ボコボコ」「パァッ」。「ボコボコ」「パァッ」。と、こつがつかめて繰り返し出来るようになると、息継ぎの仕方へと上達していきます。

小学校の教員の経験から、私なりの指導の在り方を振り返ってみました。大切なことは、技術的なことだけに走って運動することの楽しさ・面白さを度外視すると、運動嫌いな子どもになってしまいます。水と向き合う遊びを工夫する。1つずつ上手になっていくことを褒める。決して無理強いをしたり、出来ないからと言って怒ったりしないことです。健康で安全面に配慮した楽しいプールであることを願っています。

7月の主な行事

日	曜		降園時間
1	月	避難訓練 (地域防災) ※幼児部のみ	15:00
2	火	公開保育・体育教室 (未就園児対象)	15:00
3	水	公開保育・英会話教室 (未就園児対象)	15:00
4	木	ベルマーク集計	15:00
5	金	公開保育・絵画教室 (未就園児対象・年長)	15:00
6	土	土曜保育	
7	日		
8	月	個別懇談 (ちゅうりつ組) ~11日	15:00
9	火	体育教室・年長プール参観	15:00
10	水		15:00
11	木	誕生会 10:20~ (幼児部のみ)	15:00
12	金	絵画教室 (年少)	15:00
13	土	土曜保育	
14	日		
15	月	海の日	
16	火	年長プール参観予備日・体育教室	15:00
17	水		15:00
18	木	1学期終業式 7/19~夏休み	15:00
19	金	お泊まり保育 (年長) ※預かり保育はありません。	
20	土	お泊まり保育 (年長) ※土曜保育はありません。	
21	日		
22	月	預かり保育	
23	火	預かり保育	
24	水	預かり保育	
25	木	預かり保育	
26	金	預かり保育	
27	土	土曜保育	
28	日		
29	月	預かり保育	
30	火	預かり保育	
31	水	預かり保育	



《 8月の主な行事 》

8月 1日 (月) 預かり保育~8/2	8月 17日 (土) 土曜保育
8月 3日 (土) 土曜保育	8月 19日 (月) 預かり保育~8/23
8月 5日 (月) 預かり保育~8/9	8月 23日 (金) プール解体①
8月 10日 (土) 土曜保育	8月 24日 (土) プール解体②
8月 11日 (日) 山の日	8月 26日 (火) 預かり保育~8/30
8月 12日 (月) 振替休日	8月 28日 (水) 環境美化作業
8月 13日 (火) お盆休み~8/15	8月 31日 (土) 土曜保育
8月 16日 (金) 預かり保育	9月 2日 (月) 2学期始業式

今月の歌 「**たなぼた**」



ささのは さらさら のきばに ゆれる
おほしさま きらきら きんぎん すなご



☆園からのお知らせとお願い

①暑さ対策をしましょう!

今年も、命を脅かすような暑さが予想されます。登園・降園時の帽子の着用や水筒を用意されて、お子様の健康を守るようお願いいたします。

②プールの解体・収納サポーターをお願いします!

子どもたちのプールでの水遊びが、8月21日で終わります。プール設置作業同様に、8/23・8/24の解体・収納サポーターをよろしくお願ひします。

③環境美化作業を実施します!

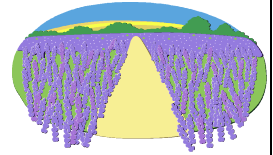
8月28日(水) 8:30~9:30の約1時間、子どもたちの2学期からの過ごし場の学びの場を綺麗にします。園庭・テラス・足洗い場・保育室の窓ガラスを綺麗にする作業です。ご協力をお願いいたします。

④夏休み特集号で、夏休みの健康とくらしについてお知らせをします!

ご家庭で、話題にさせていただき、元気な夏休みをお過ごしください。

こぼと

《 文月 》



学校法人 認定こども園 佐波幼稚園
園長 清水 博道

夏本番！ プールでの水遊び

子どもたちの水遊びシーズンがやってきました。6月8日に多くのサポーターの皆様のご協力で設置された大型プールからは、子どもたちの元気な声が聞こえてきます。

この時期に、水遊びの体験を積み重ねて「水と向き合い、水と遊ぶ楽しさ」を身に付けて欲しいと願っています。幼児期のプールで指導は、教技スポーツにある「クロール」「平泳ぎ」「背泳ぎ」等の習熟を図るものではありません。プールでの様々な遊びを興味や関心に応じて楽しむことによって、水との距離感を縮めながら遊ぶ楽しさ・面白さを体感させることがめあてとなります。

①子どもは、冷たい水を嫌がる。

水遊びをする水温が、外温と5度以上あると冷たすぎて鳥肌が立ち、身体がリラックスした状態にはなりません。朝の時間帯では冷たい水温も、太陽によって水温が上昇します。外温も温かく、水も温かく感じられる状態を見計らって遊びを始めることです。



②子どもは、顔に水が掛かるのを嫌がる。

水の中に入ることが出来ても、顔に水が掛かることを嫌がります。原因の1つとして、日常生活において顔に水が掛かる経験が無いからです。しかし、唯一、顔に水が掛かる場は「顔を洗う」場面です。両手に水を蓄えて顔面を濡らすこと。濡れ手で顔を拭くことやお風呂でバチャバチャする中で、顔に水が掛かる経験はとても大事です。出来れば、顔に水が掛かっても平気になると、水への抵抗感が薄らいできます。

③水の中でも物が見えることは素晴らしい！！

顔に水が掛かっても平気な子どもでも、目をつむった状態では、暗くて不安な気持ちになります。ぼお〜っと明るい状態で、うっすらと水の中の物が見えると安心します。水の中でも物が見えるという安心感を持たせることが大事なのです。出来るまでには時間が必要ですが、水の中で目が開けられるようになると、水底にある物を探したり、見つけたり、じゃんけん遊びをしたり、遊びの幅が広がっていきます。



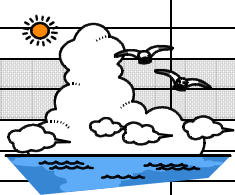
④水の中では、呼吸が出来ないんだ！！

人間は、水の中では空気を吸ったり、吐いたりすることは出来ません。しかし、空気を吐くことは出来ます。空気は、鼻からでも口からでも吐くことは出来ます。顔を水につけて、「ボコボコ」と空気を吐き出すことがポイントです。吐き出すと新しい空気が欲しくなりますから、顔を水面から離して、口を大きく開けて「パァッ」と空気を吸い込みます。「ボコボコ」「パァッ」。「ボコボコ」「パァッ」。と、こつがつかめて繰り返し出来るようになると、息継ぎの仕方へと上達していきます。

小学校の教員の経験から、私なりの指導の在り方を振り返ってみました。大切なことは、技術的なことだけに走って運動することの楽しさ・面白さを度外視すると、運動嫌いな子どもになってしまいます。水と向き合う遊びを工夫する。1つずつ上手になっていくことを褒める。決して無理強いをしたり、出来ないからと言って怒ったりしないことです。健康で安全面に配慮した楽しいプールであることを願っています。

7月の主な行事

日	曜	行事	降園時間
1	月	避難訓練 (地域防災) ※幼児部のみ	15:00
2	火	公開保育・体育教室 (未就園児対象)	15:00
3	水	公開保育・英会話教室 (未就園児対象)	15:00
4	木	ベルマーク集計	15:00
5	金	公開保育・絵画教室 (未就園児対象・年長)	15:00
6	土	土曜保育	
7	日		
8	月	個別懇談 (ちゅうりつ組) ~11日	15:00
9	火	体育教室・年長プール参観	15:00
10	水		15:00
11	木	誕生会 10:20~ (幼児部のみ)	15:00
12	金	絵画教室 (年少)	15:00
13	土	土曜保育	
14	日		
15	月	海の日	
16	火	年長プール参観予備日・体育教室	15:00
17	水		15:00
18	木	1学期終業式 7/19~夏休み	15:00
19	金	お泊まり保育 (年長) ※預かり保育はありません。	
20	土	お泊まり保育 (年長) ※土曜保育はありません。	
21	日		
22	月	預かり保育	
23	火	預かり保育	
24	水	預かり保育	
25	木	預かり保育	
26	金	預かり保育	
27	土	土曜保育	
28	日		
29	月	預かり保育	
30	火	預かり保育	
31	水	預かり保育	



《 8月の主な行事 》

8月 1日 (月) 預かり保育~8/2	8月 17日 (土) 土曜保育
8月 3日 (土) 土曜保育	8月 19日 (月) 預かり保育~8/23
8月 5日 (月) 預かり保育~8/9	8月 23日 (金) プール解体①
8月 10日 (土) 土曜保育	8月 24日 (土) プール解体②
8月 11日 (日) 山の日	8月 26日 (火) 預かり保育~8/30
8月 12日 (月) 振替休日	8月 28日 (水) 環境美化作業
8月 13日 (火) お盆休み~8/15	8月 31日 (土) 土曜保育
8月 16日 (金) 預かり保育	9月 2日 (月) 2学期始業式

今月の歌 「**たなぼた**」



ささのは さらさら のきばに ゆれる
 おほしさま きらきら きんぎん すなご



☆園からのお知らせとお願い

①暑さ対策をしましょう!

今年も、命を脅かすような暑さが予想されます。登園・降園時の帽子の着用や水筒を用意されて、お子様の健康を守るようお願いいたします。

②プールの解体・収納サポーターをお願いします!

子どもたちのプールでの水遊びが、8月21日で終わります。プール設置作業同様に、8/23・8/24の解体・収納サポーターをよろしく願います。

③環境美化作業を実施します!

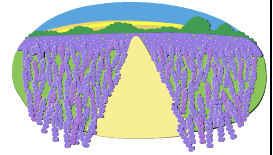
8月28日(水) 8:30~9:30の約1時間、子どもたちの2学期からの過ごし場の学びの場を綺麗にします。園庭・テラス・足洗い場・保育室の窓ガラスを綺麗にする作業です。ご協力をお願いします。

④夏休み特集号で、夏休みの健康とくらしについてお知らせをします!

ご家庭で、話題にさせていただき、元気な夏休みをお過ごしください。

こぼと

《 文月 》



学校法人 認定こども園 佐波幼稚園
園長 清水 博道

夏本番！ プールでの水遊び

子どもたちの水遊びシーズンがやってきました。6月8日に多くのサポーターの皆様のご協力で設置された大型プールからは、子どもたちの元気な声が聞こえてきます。

この時期に、水遊びの体験を積み重ねて「水と向き合い、水と遊ぶ楽しさ」を身に付けて欲しいと願っています。幼児期のプールで指導は、教技スポーツにある「クロール」「平泳ぎ」「背泳ぎ」等の習熟を図るものではありません。プールでの様々な遊びを興味や関心に応じて楽しむことによって、水との距離感を縮めながら遊ぶ楽しさ・面白さを体感させることがめあてとなります。

①子どもは、冷たい水を嫌がる。

水遊びをする水温が、外温と5度以上あると冷たすぎて鳥肌が立ち、身体がリラックスした状態にはなりません。朝の時間帯では冷たい水温も、太陽によって水温が上昇します。外温も温かく、水も温かく感じられる状態を見計らって遊びを始めることです。



②子どもは、顔に水が掛かるのを嫌がる。

水の中に入ることが出来ても、顔に水が掛かることを嫌がります。原因の1つとして、日常の生活において顔に水が掛かる経験が無いからです。しかし、唯一、顔に水が掛かる場は「顔を洗う」場面です。両手に水を蓄えて顔面を濡らすこと。濡れ手で顔を拭くことやお風呂でバチャバチャする中で、顔に水が掛かる経験はとても大事です。出来れば、顔に水が掛かっても平気になると、水への抵抗感が薄らいできます。

③水の中でも物が見えることは素晴らしい！！

顔に水が掛かっても平気な子どもでも、目をつむった状態では、暗くて不安な気持ちになります。ぼお〜っと明るい状態で、うっすらと水の中の物が見えると安心します。水の中でも物が見えるという安心感を持たせることが大事なのです。出来るまでには時間が必要でしょうが、水の中で目が開けられるようになると、水底にある物を探したり、見つけたり、じゃんけん遊びをしたり、遊びの幅が広がっていきます。



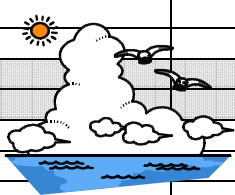
④水の中では、呼吸が出来ないんだ！！

人間は、水の中では空気を吸ったり、吐いたりすることは出来ません。しかし、空気を吐くことは出来ます。空気は、鼻からでも口からでも吐くことは出来ます。顔を水につけて、「ボコボコ」と空気を吐き出すことがポイントです。吐き出すと新しい空気が欲しくなりますから、顔を水面から離して、口を大きく開けて「パァッ」と空気を吸い込みます。「ボコボコ」「パァッ」。「ボコボコ」「パァッ」。と、こつがつかめて繰り返し出来るようになると、息継ぎの仕方へと上達していきます。

小学校の教員の経験から、私なりの指導の在り方を振り返ってみました。大切なことは、技術的なことだけに走って運動することの楽しさ・面白さを度外視すると、運動嫌いな子どもになってしまいます。水と向き合う遊びを工夫する。1つずつ上手になっていくことを褒める。決して無理強いをしたり、出来ないからと言って怒ったりしないことです。健康で安全面に配慮した楽しいプールであることを願っています。

7月の主な行事

日	曜	行事	降園時間
1	月	避難訓練 (地域防災) ※幼児部のみ	15:00
2	火	公開保育・体育教室 (未就園児対象)	15:00
3	水	公開保育・英会話教室 (未就園児対象)	15:00
4	木	ベルマーク集計	15:00
5	金	公開保育・絵画教室 (未就園児対象・年長)	15:00
6	土	土曜保育	
7	日		
8	月	個別懇談 (ちゅうりつ組) ~11日	15:00
9	火	体育教室・年長プール参観	15:00
10	水		15:00
11	木	誕生会 10:20~ (幼児部のみ)	15:00
12	金	絵画教室 (年少)	15:00
13	土	土曜保育	
14	日		
15	月	海の日	
16	火	年長プール参観予備日・体育教室	15:00
17	水		15:00
18	木	1学期終業式 7/19~夏休み	15:00
19	金	お泊まり保育 (年長) ※預かり保育はありません。	
20	土	お泊まり保育 (年長) ※土曜保育はありません。	
21	日		
22	月	預かり保育	
23	火	預かり保育	
24	水	預かり保育	
25	木	預かり保育	
26	金	預かり保育	
27	土	土曜保育	
28	日		
29	月	預かり保育	
30	火	預かり保育	
31	水	預かり保育	



《 8月の主な行事 》

8月 1日 (月) 預かり保育~8/2	8月 17日 (土) 土曜保育
8月 3日 (土) 土曜保育	8月 19日 (月) 預かり保育~8/23
8月 5日 (月) 預かり保育~8/9	8月 23日 (金) プール解体①
8月 10日 (土) 土曜保育	8月 24日 (土) プール解体②
8月 11日 (日) 山の日	8月 26日 (火) 預かり保育~8/30
8月 12日 (月) 振替休日	8月 28日 (水) 環境美化作業
8月 13日 (火) お盆休み~8/15	8月 31日 (土) 土曜保育
8月 16日 (金) 預かり保育	9月 2日 (月) 2学期始業式

今月の歌 「**たなぼた**」



ささのは さらさら のきばに ゆれる
おほしさま きらきら きんぎん すなご



☆園からのお知らせとお願い

①暑さ対策をしましょう!

今年も、命を脅かすような暑さが予想されます。登園・降園時の帽子の着用や水筒を用意されて、お子様の健康を守るようお願いいたします。

②プールの解体・収納サポーターをお願いします!

子どもたちのプールでの水遊びが、8月21日で終わります。プール設置作業同様に、8/23・8/24の解体・収納サポーターをよろしくお願ひします。

③環境美化作業を実施します!

8月28日(水) 8:30~9:30の約1時間、子どもたちの2学期からの過ごし場の学びの場を綺麗にします。園庭・テラス・足洗い場・保育室の窓ガラスを綺麗にする作業です。ご協力をお願いいたします。

④夏休み特集号で、夏休みの健康とくらしについてお知らせをします!

ご家庭で、話題にさせていただき、元気な夏休みをお過ごしください。

