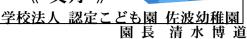
第 460号 (7月号)

《文月》



各種感染症・コロナ・熱中症に注意! 夏本悉!





砂場遊び

梅雨の時期にも拘わらず、本格的な夏の暑さがやってきました。コロナウイルスによ る感染症は、減少傾向にあるものの防府市内では、1週間に20人前後の感染者が出でいます。まだまだ、油断できない状況にあります。コロナウイルスは、咳やくしゃみ等 の飛沫により口や鼻から体内に入り発症すると言われています。基本は、やはり「こま めな手洗い」です。引き続き、ご家庭でもお子様と一緒に感染防止に向けた取り組みを 継続されますようお願いいたします

また、この時期には**スール熱・手足口病・ヘルパンギーナ**と呼ばれる感染症が流行しま す。これらは、5歳以下の乳幼児期の子どもたちが罹りやすいので要注意です

#### ○各種感染症対策を!! (村田園医先生より)

	発症年齢	感染源	症状	出欠
プール熱	5歳以下の乳幼児	患者の飛沫等	高熱・目の充血等	出停
手足口病	5歳未満の幼児	患者の咳等	高熱・水疱等	出停
ヘルパンギーナ	4歳以下の乳幼児	患者の咳等	高熱・喉の腫れ等	出停

#### ○熱中症対策も、忘れずに!!

熱中症は、気温の高い野外や室内での遊びや運動により、体内の水分や塩分(ナトリ ウム)等のバランスがくずれて、体温調節の機能が働かなくなり、急激に体温が上昇し たり、体がだるくなったり、めまいを引き起こします。重症の場合は、けいれんや意識 を失ったりします。 室内で、じっとしていても部屋の温度が高かったり、湿度が高かったりすると熱中症

に罹る場合がありますから要注意です。

## - 熱中症を防ぐポイント

#### ①顔色や汗のかき方を観察する。

顔が赤く、ひどく汗をかいている場合は、深部体温が高くなっていることが 予想されます。直ぐに、涼しい場所に移動させて休息を与えましょう。

#### ②適切な水分を補給する。

のどの渇きに応じて、しっかりと飲水をさせましょう。事前に、ボトルに水 を準備して遊びましょう。

# ③長時間にわたって陽差しの強い場所では遊ばない。

適切な休憩をとりながら遊ぶようにしましょう。プールでの水遊びでも15 分~20分毎に休憩をとりましょう。

#### 4環境に応じて衣服を替える。

体温を放散させる衣服を選んだり、暑さに応じて衣服を脱いだりするように

7月の主な行事				
B	曜	<u> </u>	降園時間	
1	土	第8回 夏まつり(幼児のみ)		
2	日			
3	月	制服の採寸(年少学年)~7日	まで 15:00	
4	火	公開保育(体育教室) ※未就園児	対象 15:00	
4 5	水	公開保育(英会話教室)※未就園児		
6	木		1 5:0 0	
7	金	公開保育(絵画教室) ※未就園児	対象 15:00	
8	土	土曜保育		
9	月			
10	月	避難訓練	1 5:00	
11	火	体育教室	15:00	
12	水		1 5 : 0 0	
13	木	誕生会	1 5 : 0 0	
14	金	絵画教室(年少学年)	1 5:00	
15	十:	土曜保育		
16	月	33.00		
17	月	●海の日		
18	火	体育教室(年長学年プール参	15:00	
19	水		15:00	
20	木	1 学期終業式	1 5 : 0 0	
21	金	お泊まり保育(年長学年)※預かり保育なし		
2 2	十:	お泊まり保育(年長学年)※土曜保育なし		
23	日			
24	月	預保		
2 1 2 2 2 3 2 4 2 5	火	預保		
26	水	預保		
26 27	木	預保		
28	金	預保		
28 29	+	土曜保育	13CPIV	
30	日			
3 0 3 1	月		預保	
		《 8月 <i>0</i>	)主な行事 》	
8月 1	日(火)		2 1 日(月) 預かり保育~25日	
		土曜保育	24日(木) 環境作業	
		<u>預</u> かり保育~10日	26日(土) 土曜保育	
		<ul><li>山の日</li></ul>	28日(月) 預かり保育~31日	
	日(土)	土曜保育		
	日(月)		※8月の誕生会は、9月の誕生会と一緒に行	
	日(水)	預かり保育~18日	います。	
	日(金)	プール解体	7 2 7 0	
		プール細句・心紬		

プール梱包・収納

今月の歌 「たなばた」

ささのは さらさら のきばに ゆれる おぼしさま きらきら



### ☆園からのお知らせとお願い

①暑さ対策をしましょう!!

今年も、命を脅かすような暑さが予想されます。幼稚園の登園・降園時の帽子の着 用やペットボトルを用意して、必要に応じて飲水に心掛けるようにお願いします。

②プールの解体・収納作業をします!!

子どもたちのプールでの水遊びが、8月10日で終了します。既に、ご案内とお願 いをしていますが、**8月18日(金)・8月19日(土)の解体・収納作業**のご協力をお 願いします。

③環境美化作業をします!!

2学期からの子どもたちの生活と学びの場をきれいにします。8月24日(木)の 9:00~10:00の1時間の作業です。園庭・テラス・足洗い場・窓ガラスをきれい にしたいと思います。ご協力をお願いします。

④夏休み特集号で、夏休み中の健康とくらし方についてお知らせをします。ご家族で 話題にしていただき、元気いっぱいで事故に遭わない40日間余りの夏休みを過ご していただきますようお願いします。